

Est mosellan et Saulnois

Programme

Être
parent...

...un jeu
d'enfant ?!

Les rendez-vous des parents

Du
3 au 16
octobre
2020



Conférences, ateliers, rencontres, expos, jeux...

Toutes les infos sur
[www.caf.fr/Caf 57](http://www.caf.fr/Caf_57) et www.moselle.fr

En partenariat avec



Être parent...
...un jeu d'enfant ?!

Les rendez-vous des parents



Des journées pour tous les parents

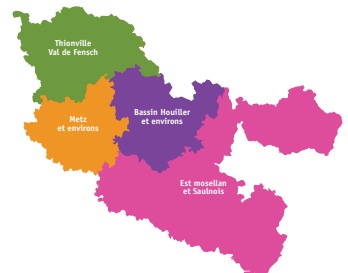
Vous avez des enfants, vous vous posez des questions sur leur éducation, sur votre rôle de parents ?

Des centres sociaux, des associations locales, des équipements et services proches de vous, ouvrent leurs portes à l'occasion des **rendez-vous des parents**.
Au programme : conférences, ateliers, rencontres, jeux autour de différents thèmes comme les rythmes de l'enfant, les écrans, la fratrie, la scolarité...

*Dans le contexte actuel lié au **Covid-19**, les actions proposées sont susceptibles d'être modifiées ou annulées. Le programme sera mis à jour régulièrement sur les sites : www.caf.fr/caf57 et www.moselle.fr*

Programme

Est mosellan
et Saulnois



Château-Salins

Ateliers Parents-enfants « Que d'émotions ! »

Accueil Périscolaire « La Courte Echelle » -
4, rue des Braissettes

Mercredi 14 octobre - 14h > 17h

A l'occasion d'Halloween, la sorcière Emotiva a prévu d'un tour dans son sac pour aider petits et grands à apprivoiser les émotions qui les tourmentent !

Parents et enfants pourront réaliser différents petits bricolages et découvrir des livres pour mieux affronter toutes les émotions du quotidien.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 01 16 15

(avant le lundi 12 octobre à 11h)

Organisé par : Service Périscolaire de Château-Salins et le Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) du Saulnois

Dieuze

Même qu'on naît imbattables !

MJC Centre Social - 94, impasse Jean Laurain

Samedi 10 octobre - 10h30 > 12h30

Diffusion du documentaire suivi d'échanges qui permettront aux parents, grâce à différents outils de communication, d'exprimer leurs ressentis et de discuter sur les « violences éducatives ordinaires ».

Public : Parents uniquement

(Un mode de garde est prévu pour les enfants)

Contact : 03 87 86 97 41

Organisé par : Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) du Saulnois, la MJC Centre Social Dieuze, l'association «Maison d'Enfants à Caractère Social» de Dieuze, la Communauté de Communes du Saulnois et l'Inventerre

Présentation d'ouvrages éducatifs

MJC Centre Social - 94, impasse Jean Laurain

Samedi 10 octobre - 14h > 17h

Présentation par les responsables de la médiathèque, d'ouvrages à disposition sur les différentes thématiques éducatives.

Public : Parents uniquement

(Un mode de garde est prévu pour les enfants)

Contact : 03 87 86 97 41

Organisé par : Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) du Saulnois et la Médiathèque de Dieuze

Conte-moi tes émotions

MJC Centre Social - 94, impasse Jean Laurain

Samedi 10 octobre - 14h > 17h

Lecture de contes abordant la gestion des émotions, suivie d'un échange sur les bienfaits du moment du conte en famille.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 86 97 41

Organisé par : Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) du Saulnois et la Médiathèque de Dieuze

Conte-moi tes émotions

MJC Centre Social - 94, impasse Jean Laurain

Samedi 10 octobre - 14h > 17h

Lecture de contes abordant la gestion des émotions, suivie d'un échange sur les bienfaits du moment du conte en famille.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 86 97 41

Organisé par : Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) du Saulnois et la Médiathèque de Dieuze

Et si ma famille était un jardin...

MJC Centre Social - 94, impasse Jean Laurain

Samedi 10 octobre - 14h > 17h

Atelier parents-enfants autour du jardin (Land art, semis, visite...) suivi d'un échange. Et si ma famille était un jardin ? Comment grandir, pousser, mûrir ?

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 86 97 41

Organisé par : Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) du Saulnois, la MJC Centre Social Dieuze

Que d'Émotions !

MJC Centre Social - 94, impasse Jean Laurain

Samedi 10 octobre - 14h > 17h

Atelier parents-enfants autour des émotions avec comme support le jeu de société et réalisation de petits bricolages.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 86 97 41

Organisé par : Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) du Saulnois, Service Périscolaire de Château-Salins

Danger ou Autonomie ?

MJC Centre Social - 94, impasse Jean Laurain

Samedi 10 octobre - 14h > 17h

Atelier parents-enfants autour d'un photolangage qui confrontera les avis des parents et ceux des enfants sur leurs idées d'autonomie (écran, outils, sorties...).

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 86 97 41

Organisé par : Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) du Saulnois et les parents bénévoles

Communication alternative

MJC Centre Social - 94, impasse Jean Laurain

Samedi 10 octobre - 14h > 17h

Cet atelier présente et sensibilise les parents aux différents supports de communication existants : langage signé, méthode PECS (pictogramme) afin de les aider à trouver l'outil le plus adapté aux problématiques langagières de leurs enfants.

Public : Parents et enfants

(Un mode de garde est prévu pour les enfants)

Contact : 03 87 05 02 00

Organisé par : Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) du Saulnois / Sessad Dieuze / Camps

Je Com'unique dans ma famille ?

MJC Centre Social - 94, impasse Jean Laurain

Samedi 10 octobre - 17h > 19h

Trois scènes quotidiennes sur la thématique de la communication au sein de la famille seront présentées, mettant en avant les difficultés que rencontrent les familles tous les jours. Une deuxième présentation de ces scènes permettra une interaction avec le public afin de trouver collectivement des alternatives.

Public : Parents et enfants

(Un mode de garde est prévu pour les enfants)

Contacts : 03 87 86 97 41

Organisé par : REAAP du Saulnois, la MJC Centre Social Dieuze et l'association « Maison d'Enfants à Caractère Social » de Dieuze

Sens dessus dessous !

Périscolaire - 183, rue Edmond About

Lundi 12 octobre - 16h > 18h30

Grand jeu interactif où les enfants et les parents doivent retrouver les enjeux essentiels des repas dans la vie familiale.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 05 65 84

Organisé par : Service Périscolaire de Dieuze

Atelier d'interactions tactiles

Multi-accueil Brin d'éveil - 14, rue des Sports

Lundi 5 octobre - 9h30 > 11h

Atelier de sensibilisations tactiles pour les parents de nourrissons (bébés de 0 à 7 mois). L'atelier permettra un temps d'écoute, d'observation, d'échange partagé et de réponse aux questions en lien avec l'éducation des enfants. Intervenante : Sophie Bach, puéricultrice de la PMI.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 09 84 68

Organisé par : Multi accueil Brin d'Eveil

Et si on lisait aux petits ?

Multi-accueil Brin d'éveil - 14, rue des Sports

Mercredi 7 octobre - 17h > 18h

Rencontre entre parents, enfants (de 0 à 3 ans) et professionnelles de la petite enfance autour du livre. Comment choisir un livre ? Comment le lire ? A quel moment le proposer ? Temps d'échanges et de partage pour répondre aux questionnements des familles.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 09 84 68

Organisé par : Multi accueil Brin d'Eveil

La gestion des émotions de l'enfant avec la sophrologie

Multi-accueil Brin d'éveil - 14, rue des Sports

Mercredi 14 octobre - 10h > 11h

Présentation des exercices de respiration et de relaxation (sous forme de jeux) pour aider les enfants à reconnaître et à gérer les émotions telles que la colère, la peur, la frustration. La séance est un moment de partage entre parents et enfants. Intervenante : Emilie Desmars, Sophrologue

Public : Parents et enfants (âgés de 3 à 5 ans)

Sur inscription : 03 87 09 84 68

Organisé par : Multi accueil Brin d'Eveil

La discipline positive, entre fermeté et bienveillance

Relais Parents Assistants Maternels Ram Stram Gram - 14, rue des Sports

Jeudi 15 octobre - 19h15 > 20h45

Groupe de paroles, animé par une psychologue clinicienne et une éducatrice de jeunes enfants, visant à aborder les questionnements, les expériences et les difficultés que l'on peut rencontrer en tant que parent dans la pose du cadre à l'enfant (limite, règle, éducation bienveillante, repère, fonction parentale).

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 02 01 37

Organisé par : Relais Parents Assistants Maternels Ram Stram Gram

Sarrebourg

Crise Covid et scolarité : entre continuité pédagogique et vacances apprenantes, quelle place aux parents ? Et la relation parents/ enfants dans tout ça ?

Centre Socio-culturel locaux du Sessad (Lieu à définir)

Vendredi 9 octobre - 14h > 16h et 17h > 19h

Groupe de paroles de parents sur le thème de la crise du Covid et de la scolarité autour d'un moment convivial.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 03 78 00

Organisé par : Point d'Accueil Ecoute Jeunes et Parents (PAEJEP)

Sarreguemines

Pour une éducation respectueuse : communiquer autrement...

Multi-accueil Le Marmouset - 5, rue de la Paix

Mercredi 7 octobre - 14h > 16h30

Une conférence débat autour de l'approche Faber et Mazlisch dans la communication avec l'enfant. Une large part sera laissée aux questions et aux échanges des parents.

Public : Parents uniquement

(Un mode de garde est prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 98 27 77

Organisé par : Multi-accueil Le Marmouset

Accompagner ses enfants dans leur scolarité

Centre socio culturel - Impasse Nicolas Rohr

Mercredi 7 octobre - 14h > 16h

Rencontre des parents dans un cadre convivial pour échanger autour du thème de la scolarité (comment accompagner son enfant, suivre les devoirs, découvrir des méthodes d'apprentissage, gérer la motivation de l'enfant, etc). Découverte du dispositif CLAS et partage d'un goûter en fin d'après-midi.

Public : Parents uniquement

(Un mode de garde est prévu pour les enfants)

Contact : 03 87 28 71 90

Organisé par : Association Riv'droite Centre Socioculturel

Animation éducative

Halte garderie Le Petit Prince - 11, rue des rosignols

Mercredi 7 octobre - 10h > 11h

Cette animation pour les parents et les enfants permettra de confectionner un sac à câlins.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 98 30 01

Organisé par : Halte garderie Le Petit Prince

Café des parents

Halte garderie Le Petit Prince -

11, rue des rosignols

Mardi 13 octobre - 17h > 19h

L'angoisse de séparation chez l'enfant et le parent : comment se manifeste-t-elle ? Comment la gérer ? Quels outils pouvons-nous trouver pour rassurer au mieux parents et enfants ? Ce temps d'échange sera animé par Isabelle Dupont, des chantiers de l'éducation.

Public : Parents uniquement

(Un mode de garde est prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 98 30 01

Organisé par : Halte garderie Le Petit Prince

Accompagner ses enfants dans leur scolarité

Maison de Quartier Beausoleil -

4, rue Jean Baptiste Barth

Mercredi 14 octobre - 14h > 16h

Rencontre des parents dans un cadre convivial pour échanger autour du thème de la scolarité (comment accompagner son enfant, suivre les devoirs, découvrir des méthodes d'apprentissage, gérer la motivation de l'enfant, etc). Découverte du dispositif CLAS et partage d'un goûter en fin d'après-midi.

Public : Parents uniquement

(Un mode de garde est prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 28 71 90

Organisé par : Association Riv'droite Centre Socioculturel

Pour une éducation respectueuse : communiquer autrement...

Multi-accueil Le Marmouset - 5, rue de la Paix

Mercredi 14 octobre - 14h > 16h30

Un café des parents autour de l'importance de la communication avec le tout-petit, sur la base de vidéos montrant les interactions entre le bébé et ses parents.

Public : Parents uniquement

(Un mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 98 27 77

Organisé par : Multi-accueil Le Marmouset

Animation : petits massages de détente

Halte garderie Le Petit Prince -
11, rue des rossignols

Vendredi 16 octobre - 10h > 11h30

Petits outils pour parents et enfants afin de se relaxer, au travers de chemins simples pour masser des bébés de 0 à 18 mois et plus.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 98 30 01

Organisé par : Halte garderie Le Petit Prince

Conférence : nos enfants/ados et les jeux vidéo (sur consoles ou en ligne)

Centre socio culturel - Impasse Nicolas Rohr

Vendredi 16 octobre - 20h > 23h

Si vos enfants jouent aux jeux vidéo, cette conférence est faite pour vous. A découvrir : la classification des jeux, les jeux adaptés à vos enfants et comment les accompagner (limites, règles, accord parental...) et de nombreuses autres informations.

Public : Parents uniquement (parents et enfants si vous envisagez un dialogue à la maison par la suite)

Sur inscription : 03 87 28 71 90

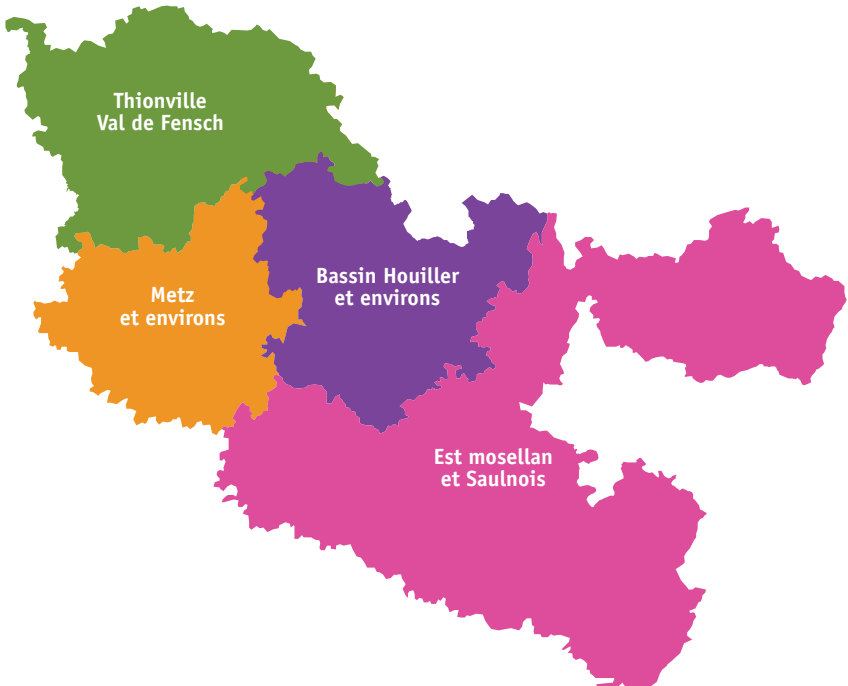
Organisé par : Association Riv'droite Centre Socioculturel



Les rendez-vous des parents



Retrouvez toutes les infos et toutes les manifestations
partout en Moselle sur
[www.caf.fr/Caf 57](http://www.caf.fr/Caf_57) et www.moselle.fr



Être parent...
...un jeu d'enfant ?!

Les rendez-vous des parents en Moselle



Toutes les infos sur
[www.caf.fr/Caf 57](http://www.caf.fr/Caf57) et www.moselle.fr

En partenariat avec

